

Manual

PACIENTE

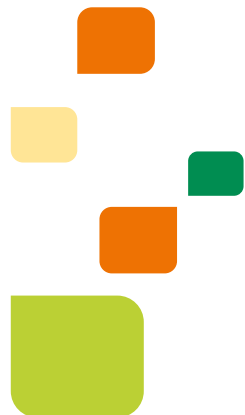


PRÉ E PÓS-CIRURGIA

Unimed 
Anhanguera

Nas orientações que preparamos, você encontrará os **cuidados a serem tomados antes e após sua cirurgia**, com todas as informações necessárias para passar por este momento com tranquilidade.

Estas orientações não dependem do tipo de cirurgia a ser realizada. Caso haja alguma peculiaridade, seu médico ou a equipe do hospital poderão esclarecê-la.



ANTES DA INTERNAÇÃO **PRÉ-OPERATÓRIO**

Antes da sua internação para a cirurgia, é importante que se prepare adequadamente. Comunique ao cirurgião, antes da cirurgia, se estiver com alguma infecção (furúnculo, foliculite, sinusite, dor de garganta, infecção urinária ou gripe, por exemplo).

Nesses casos, se possível, é melhor postergar a cirurgia, para evitar que haja risco de infecção pós-operatória.

Confira, a seguir, as orientações necessárias para que tudo ocorra bem.

MEDICAMENTOS



Quando a cirurgia for agendada, é importante que você siga as orientações sobre modificações na sua medicação.

É possível que alguns medicamentos sejam suspensos por um período ou que outros sejam incluídos na sua prescrição médica.

Seu cirurgião irá orientar sobre quais medicamentos você deverá suspender e quando.

Caso seja necessário acrescentar alguma medicação, seu médico explicará sobre as datas de início e término. Nunca utilize medicamentos não prescritos pelo seu médico. Doenças de base, como diabetes e hipertensão, devem estar bem controladas.

JEJUM



O período de jejum é 8 horas, inclusive de água. Neste período, você deve seguir, rigorosamente, as recomendações médicas.

TRICOTOMIA



A tricotomia é a raspagem dos pelos, necessária para facilitar o ato cirúrgico e para evitar infecções.

Ela é recomendada pelo seu médico sobre o momento ideal e como deve ser realizada.

HIGIENE PESSOAL



Tome banho completo com sabonete neutro na noite anterior e novamente no dia da cirurgia, o mais próximo possível do horário da operação.

Escove bem os dentes, faça gargarejo com antisséptico bucal. Caso utilize prótese dentária, faça a higienização da mesma.

Para pacientes com cabelos longos, recomendamos que estejam limpos e secos durante o encaminhamento para centro cirúrgico. Barbas, bigodes e afins devem estar limpos e aparados.

ATENÇÃO: não deve ser utilizado esmaltes de coloração escura, de preferencia usar apenas base.

LATERALIDADE CIRÚRGICA



A identificação do sítio cirúrgico deve ser realizada por médico membro da equipe, antes do encaminhamento do paciente para o local de realização do procedimento.

A identificação deve ser feita com o paciente acordado e consciente, que juntos confirmarão o local da intervenção.

Como parte do protocolo de cirurgia segura, o condutor (colaborador da enfermagem) deve confirmar se o cirurgião fez a demarcação do local da cirurgia no corpo do paciente, naqueles casos em que o procedimento cirúrgico envolve lateralidade, múltiplas estruturas ou múltiplos níveis.

ADORNOS



A eletrocirurgia é uma tecnologia que se desenvolveu muito nos últimos anos e se tornou um instrumento de grande importância.

Os equipamentos são seguros, embora existam riscos relacionados ao seu uso, quando o paciente utiliza alguns adornos.

Por isso, é importante retirar antes da cirurgia: pulseiras, anéis, alianças, relógios, brincos, piercings, correntes, colares, presilhas e cílios postiços.

CIGARRO



O fumo pode prejudicar o efeito da anestesia geral e o processo de cicatrização após a cirurgia. Por isso, é importante a interrupção do cigarro. Seu médico indicará o tempo necessário.

ALERGIAS



É **MUITO IMPORTANTE** comunicar ao seu médico-cirurgião, no ato da internação, a intolerância a qualquer medicamento, produto ou alimento.

PÓS-OPERATÓRIO

Após uma cirurgia, qualquer paciente fica mais vulnerável, com seu sistema imunológico mais baixo e propenso a outros problemas.

Por isso, para que a recuperação seja completa, e sem problemas subsequentes, a atenção deve ser redobrada. Um pós-operatório cuidadoso evita infecções ou complicações.

REPOUSO



Depois de uma cirurgia, o repouso ou atividades podem ser recomendados pelo seu médico, assim como indicação de fisioterapia. O médico é quem irá indicar o tempo de descanso, de acordo com o procedimento de cada paciente.

Durante esse momento, o indivíduo não deve realizar esforços, dirigir, levantar peso ou praticar atividades físicas antes da liberação médica.

Porém, após alguns dias, é importante desempenhar exercícios respiratórios e se movimentar, para prevenir infecções no pulmão e constipação.

COMO FAZER O CURATIVO NO PÓS-OPERATÓRIO



O curativo protege a cicatriz da cirurgia de infecções. Ele deve ser trocado, de preferência, em clínica ou no hospital, de acordo com a indicação da enfermagem.

No entanto, se não for possível, você deve verificar se o curativo está sujo ou se a cicatriz tem mau cheiro e se está liberando secreção purulenta. Esses são sinais de infecção da cicatriz e, se for o caso, é preciso ir imediatamente ao pronto-socorro.

Também é necessária atenção a possíveis sinais de inflamação como vermelhidão, dor e inchaço na região da ferida operatória. Além disso, se o curativo não for impermeável, é importante não o molhar durante o banho, protegendo-o. A entrada de água na cicatriz pode causar infecção.

A frequência da troca deve ser de acordo com a orientação recebida, durante a alta hospitalar.

Ao realizar o banho em domicílio, é importante sempre utilizar sabão neutro. Para isso, primeiro faça a higienização das mãos e inicie o banho com a limpeza da F.O. (ferida operatória). Para a secagem da F.O., caso não seja possível utilizar gaze estéril, use cada dia 1 toalha limpa, exclusivamente para esse procedimento. E em caso de dúvida, procure o médico cirurgião ou o Hospital.

SINTOMAS DE INFECÇÃO



Comunique o cirurgião caso apresente qualquer sinal de infecção, como febre, dor excessiva no local operado, vermelhidão, calor local ou secreção.

Você também poderá receber ligação do Serviço de Controle de Infecções Hospitalares do Hospital Unimed, que realizará algumas perguntas sobre o seu estado clínico pós-cirúrgico.

DOR



Após uma cirurgia, é comum sentir dor e incômodo no local manipulado. Por isso, o médico pode recomendar o uso de medicamentos analgésicos e anti-inflamatórios, que ajudam a controlar a dor e o inchaço local.

O controle da dor é muito importante para permitir uma recuperação mais rápida, permitir a movimentação, diminuir o tempo de internação e a necessidade de consultas médicas adicionais.



Unimed 
Anhanguera

Praça Martinico Prado, 71 • CEP 13600-680 • Araras/SP
www.unimedanhanguera.coop.br

Diretor Técnico Médico: Dr. Marcelo Torrente Silva - CRM: 95.608

ANS - nº 348082